POR TI SERE (4 U I WILL BE)

koreografi: Jo Thompson
iskuja: 32
kuvaus: 4 seinän rivi-/paritanssi - Keskivaikea
musiikki: Ronnie Beard: Por Ti Sere (4 U I Will Be)

FORWARD AND BACK RUMBA BASIC

1-2 astu Vasen eteen, siirrä paino takaisin taakse Oikealle jalalle
3-4 astu pieni askel Vasemmalla taakse, tauko
5-6 astu Oikea taakse, siirrä paino takaisin eteen Vasemmalle jalalle
7-8 astu pieni askel Oikealla eteen, tauko

CROSS, SIDE, CROSS, RONDE, CROSS, SIDE, CROSS, RONDE

1-3 astu Vasen oikean eteen ristiin, astu Oikea sivulle, astu Vasen oikean eteen ristiin
4 tee Oikealla kärjellä 1/2-kaari pitkin lattiaa aloittaen vasemman jalan takaa ja lopettaen vasemman jalan eteen
5-7 astu Oikea vasemman eteen ristiin, astu Vasen sivulle, astu Oikea vasemman eteen ristiin
8 tee vasemmalla kärjellä 1/2-kaari pitkin lattiaa aloittaen oikean jalan takaa ja lopettaen oikean jalan eteen

SERPENTINE-CROSS, SIDE, BACK, RONDE, BACK, SIDE, CROSS 1/4 TURN

1-3 astu Vasen oikean eteen ristiin, astu Oikea sivulle, astu Vasen oikean taakse ristiin
4 tee Oikealla kärjellä 1/2-kaari pitkin lattiaa aloittaen vasemman jalan edestä ja lopettaen vasemman jalan taakse
5-7 astu Oikea vasemman taakse ristiin, astu Vasen sivulle, astu Oikea vasemman eteen ristiin
8 käänny 1/4 oikealle Oikean jalan päkiällä hiukan vasenta jalkaa kohottaen

TRIPLE ROCK LEFT, HOLD, TRIPLE ROCK RIGHT, HOLD

1-3 astu Vasen eteen (rock), siirrä paino takaisin taakse Oikealle jalalle, astu Vasen (rock) uudelleen eteen
4 tauko
5-7 astu Oikea eteen (rock), siirrä paino takaisin taakse Vasemmalle jalalle, astu Oikea (rock) uudelleen eteen
8 tauko

Ja Alusta Taas!

Bonanza Country Dancers Tornio