It s A Country Thing

koreografi: Tim Hand
iskuja: 48
kuvaus: 4 seinän, keskivaikea rivitanssi
musiikki: I´m From The Country - Tracy Byrd (129bpm)

RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, LEFT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER

1&2 astu OJ oikealle sivulle, astu VJ OJ:n viereen, astu OJ oikealle sivulle
3-4 astu VJ OJ:n taakse, siirrä paino OJ:lle
5&6 astu VJ vasemmalle sivulle, astu OJ VJ:n viereen, astu VJ vasemmalle sivulle
7-8 astu OJ VJ:n taakse, siirrä paino VJ:lle

RIGHT KICK & LEFT CROSS STEP (REPEAT), RIGHT SIDE ROCK, SAILOR STEP

1&2 potkaise OJ:lla eteen, astu OJ hiukan taakse, astu VJ OJ:n yli ristiin
3&4 potkaise OJ:lla eteen, astu OJ hiukan taakse, astu VJ OJ:n yli ristiin
5-6 astu OJ oikealle sivulle, siirrä paino VJ:lle
7&8 astu OJ VJ:n taakse ristiin, astu VJ vasemmalle sivulle kääntäen vartalo hieman vasemmalla, astu OJ hieman eteen

LEFT KICK & RIGHT CROSS STEP (REPEAT), LEFT SIDE ROCK, SAILOR STEP

1&2 potkaise VJ:lla eteen, astu VJ hiukan taakse, astu OJ VJ:n yli ristiin
3&4 potkaise VJ:lla eteen, astu VJ hiukan taakse, astu OJ VJ:n yli ristiin
5-6 astu VJ vasemmalle sivulle, siirrä paino OJ:lle
7&8 astu VJ OJ:n taakse ristiin, astu OJ oikealle sivulle, astu VJ hieman eteen

CHARLESTONS

1-2 astu OJ eteen, potkaise VJ:lla eteen
3-4 astu VJ taakse, kosketa OJ:n kärki taakse
5-6 astu OJ eteen, potkaise VJ:lla eteen
7-8 astu VJ taakse, kosketa OJ:n kärki taakse

RIGHT STOMP HOLD, LEFT STOMP HOLD, HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP

1-2 tömäytä OJ eteen, tauko
3-4 tömäytä VJ eteen, tauko
5-6 kosketa OJ:n kanta VJ:n viereen kärjen kääntyessä vasemmalle, käännä kärki oikealle ja käänny samalla OJ:n kannan varassa ¼ oikeaan
7&8 astu OJ taakse, astu VJ OJ:n viereen, astu OJ eteen

STOMP RIGHT, STOMP LEFT, CROSS RIGHT ARM, CROSS LEFT ARM, NODS RIGHT & LEFT

1-2 tömäytä VJ eteen, tömäytä OJ VJ:n viereen hartioiden leveydellä
3-4 laita oikea käsi vasemman kyynärpään yläpuolelle, laita vasen käsi oikean kyynärpään yläpuolelle (käsivarret kohotettuna ristissä rinnankorkeudella)
5-6 käännä pää oikealle nyökäten kahdesti
7-8 käännä pää vasemmalle nyökäten kahdesti

Ja Alusta Taas!

Borderline Country Dancers Tornio